

Campaña sobre la protección de las manos , ZERO es alcanzable

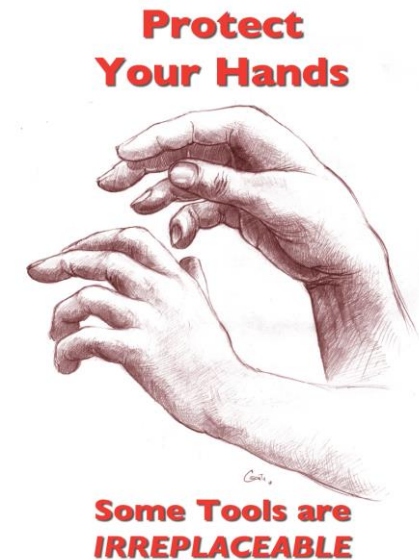


Proteccion de las Manos



■ Qué importancia tienen las manos?

- **La mano es una de las partes más complejas de su cuerpo.** El movimiento de los tendones, los huesos, los tejidos y los nervios le permite agarrar y hacer una gran variedad de trabajos complejos
- **Sin sus manos sería extremadamente** difícil de hacer tareas simples de rutina , tales como la apertura de puertas , usando un tenedor , o amarrarse los zapatos Sus manos que un trabajador valioso experto hacen
- Lesiones en las **manos son probables cuando se usa la herramienta equivocada o la herramienta adecuada se utiliza inadecuadamente**



PROGRAMA DE SEGURIDAD DE LAS MANOS



- Lesiones de mano
- Lesiones en las manos pueden estar asociados con el trabajo con maquinaria o equipo
- Los materiales que se utilizan o el proceso de trabajo pueden ser peligrosos
- Herramientas manuales o herramientas de mano con motor pueden ser defectuosos o se usa incorrectamente
- **Ergonomía** para evitar lesiones por esfuerzo repetitivo y otros trastornos musculoesqueléticos, que se pueden desarrollar con el tiempo y llevar a la discapacidad a largo plazo.





**LA HERRAMIENTA
MAS VALIOSA**

MIS MANOS

**EN LA PREVENCION Y
CONTROL DE RIESGOS,**

¡TODOS!

SOMOS LA SOLUCION

Las MANOS



Son las herramientas
más importantes
que existen...

Para indicar la diferencia entre:



Frió y calor

Húmedo y seco



Liso y áspero



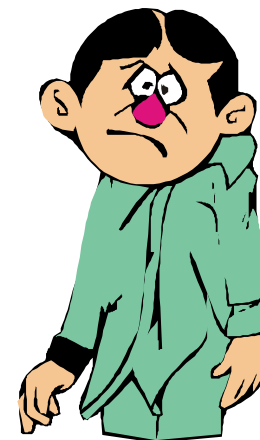
Tus manos son las más hábiles sirvientes



Para ensartar una aguja.



Para levantar una carga.



Para abotonar una camisa.



Para cortar un filete.

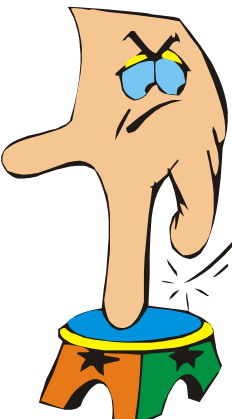


Para marcar a un teléfono.



Para escribir una carta.

¿Como tratas tus manos?



Las
Rasguña,
Corta,
Machuca,
Raspa,
Estropea.





**LA TRISTE
REALIDAD**
Es que el
50%

De todas las lesiones que requieren atención médica en las manos, existen alrededor de UN MILLON de lesiones con incapacidad al año a nivel nacional.

**Y LA MAYORIA DE ELLAS
PUEDEN SER**

¡PREVISTAS!



1^o PROTEGE TUS MANOS CON EL GUANTE ADECUADO

- Revisa la Política vigente de uso de Guantes de T&O
- Asegúrate de agregar el tipo de guante apropiado en los JLAs,
- Revise que estos sean usados en el campo
- Elige el guante



Los GUANTES deben reunir las características siguientes:

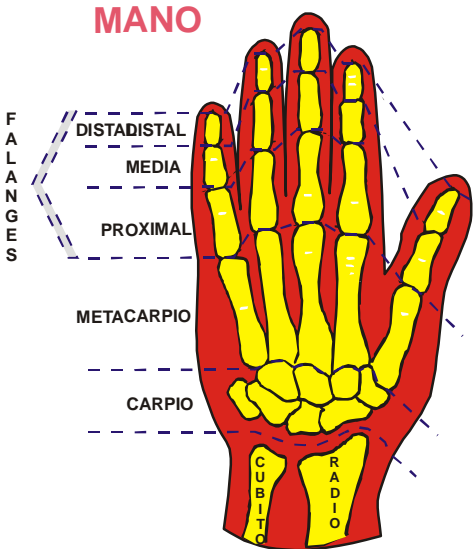
ERGONOMIA DE LA MANO Y EL EQUIPO

Constitución

Huesos,
Músculos,
Arterias,
Venas,
Piel.

Conformación

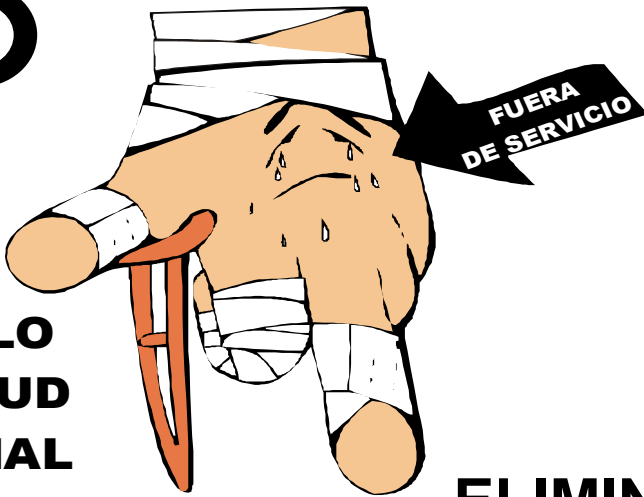
Palma,
Dorso,
Puño,



EXISTE UN GUANTE ADECUADO PARA CADA PUESTO DE TRABAJO



2º



DESARROLLO A LA ACTITUD PROFESIONAL EN EL TRABAJO

Valida la efectividad de esta salvaguarda adelantate a los hechos con acciones usa la filosofía de desempeño humano Eliminemos los actos inseguros

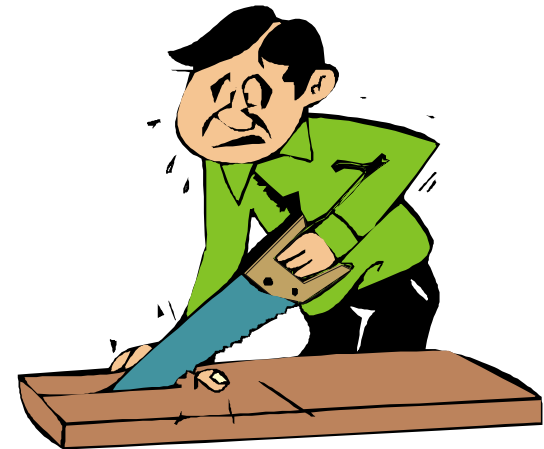
ELIMINACION DE ACTOS INSEGUROS CORRESPONDIENTES A:

Exceso de Confianza.



**Esto es fácil..
¡hasta con los ojos cerrados!**

Presunción personal



**Yo soy rapidísimo con
el serru..... ¡AY CANIJOS!**

DESCUIDO



ENOJO



DESOBEDIENCIA



UTILICE
SU TARJETA

USE SUS
GUANTES

DISTRACCION



IGNORANCIA



OLVIDO



3 REGLAS BASICAS DE SEGURIDAD

* **ASEGURE** :

Que haya suficiente espacio para sus manos y sus dedos.

* **LOCALICE** :

Guardas y protectores de maquinas, cerciórese que estén colocadas.

* **CUIDESE**

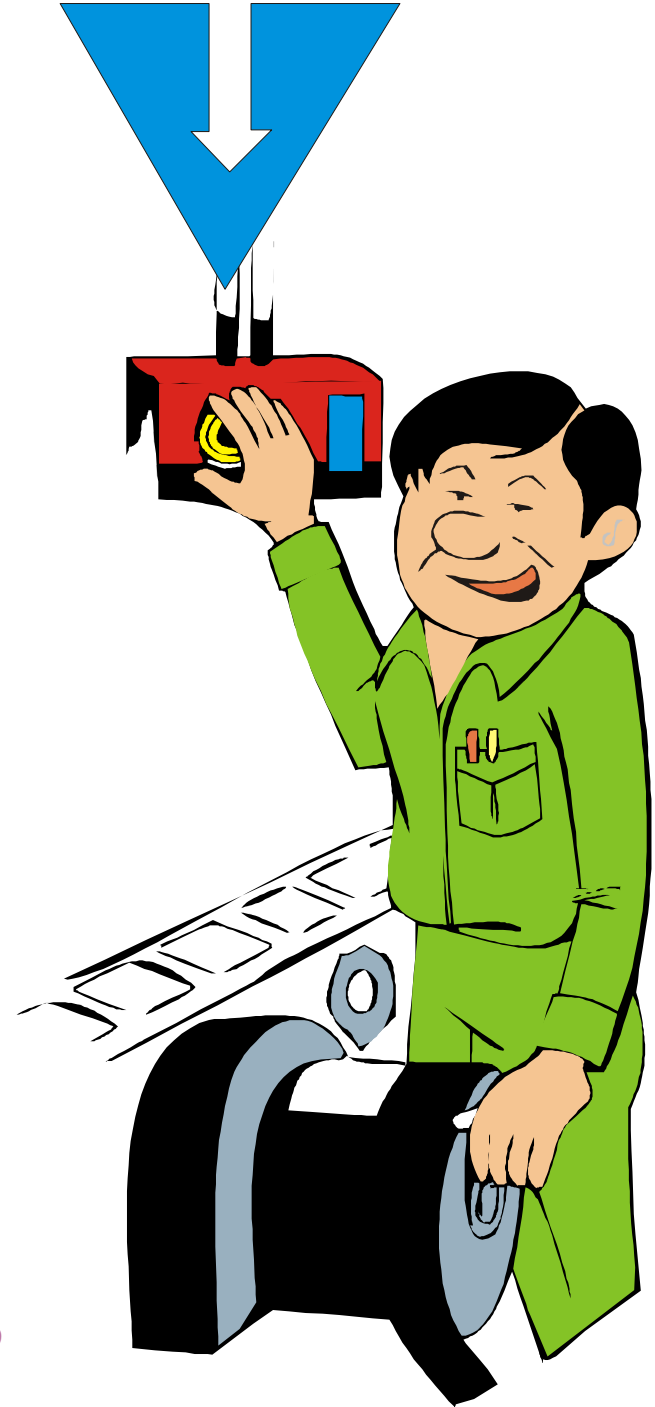
De engranes peligrosos, que puedan machucar, cortar, ó amputar.

* **QUITESE**

Anillos, reloj, o colgijos que puedan atorarse en las partes móviles.

* **VERIFIQUE**

Las instrucciones de uso de maquinaria y equipo.



UTILICE SU SENTIDO COMUN Y USO DE RAZON

Planee bien lo que hace,
para que no meta la mano
donde no debe.

Lave sus manos con agua o
jabón, no utilice gasolina ó
cualquier solvente.

Conozca y observe las
reglas y procedimientos en
su trabajo.

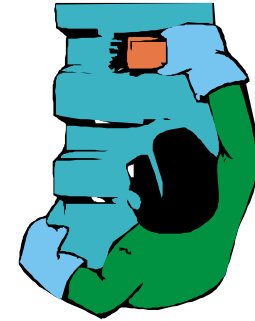
Use la herramienta
adecuada a su trabajo...
NOSUS MANOS..

¡Puede llegar a
necesitarlas!

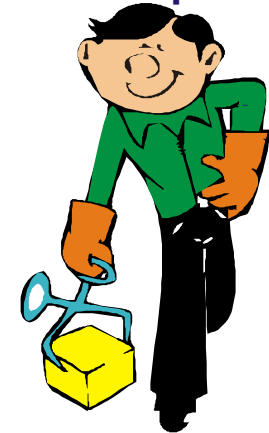


Desconecte su equipo o
maquina, cuando vaya a
limpiar, ajustar ó reparar.

Mantenga su área de trabajo
y equipo limpio y ordenado.



Use lo más conveniente
que
garantice su protección.



USE SUS GUANTES



PRIMEROS AUXILIOS

El tratamiento oportuno de una lesión menor, evita que se convierta en una lesión mayor.

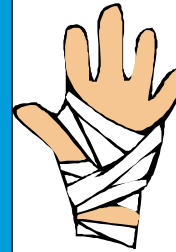
CORTADURAS Y RASPONES

Una herida superficial se deja sangrar un poco, es una forma natural de limpieza, séquese y véndese. Una hemorragia más seria, puede detenerse aplicando un trapo limpio y haciendo presión sobre la herida.



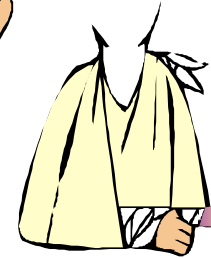
LUXACIONES

Aplique compresas de agua fría, para aliviar el dolor. Consulte a un médico por si esta roto o astillado el hueso.



HUESOS ROTOS

Aplique tablillas y vendas. Traslade al servicio Médico u Hospital inmediatamente.



QUEMADURAS MENORES

Empape el área quemada con agua fría. No aplique grasa ó ungüentos, si la piel esta destruida, cúbrala con grasa estéril (acuda al Servicio Médico).



QUIMICOS EN LA PIEL

Enjuague abundantemente durante cinco minutos con agua corriente. Si aparecen excoiaciones y cuarteaduras consulte a su médico

NO SE ARRIESGUE

Cualquier lesión por pequeña que parezca...

Repórtela al Servicio Médico de su empresa.



LA HERRAMIENTA MAS VALIOSA

Todas las mañanas, al levantarme, me visto después de un buen baño; luego desayuno y estoy listo para ir a trabajar.

Antes de iniciar mis labores, me coloco mi equipo de Seguridad y durante el trabajo opero mi equipo y manejo mi herramienta.

Cerca del medio día, como con mis compañeros de trabajo.

Al regresar por la tarde a casa, mis hijos salen a recibirme y los cargo, juego con ellos, los acaricio, reviso sus tareas, les ayudo a comer, y los visto para que se vayan a dormir.

Comparto con mi esposa experiencias del día y las mías también, planeando nuestro futuro.

sus

¿ Has pensado alguna vez cuanto utilizas tus manos al día ?

¿ Las cuidas como si fueran lo más valioso de tu vida ?

¿ Que harías si llegaras a perderlas ?

